

## Kartleggingskjema (side 1)

### **Fysisk arbeidsmiljø – bra**

Nevn 1 – 3 forhold i ditt fysiske arbeidsmiljø som fungerer bra:

### **Fysisk arbeidsmiljø – ikke bra**

Nevn 1 – 3 forhold i ditt fysiske arbeidsmiljø som ikke fungerer bra:

### **Psykisk arbeidsmiljø – bra**

Nevn 1 – 3 forhold i ditt psykiske arbeidsmiljøet som fungerer bra:

### **Psykisk arbeidsmiljø – ikke bra**

Nevn 1 – 3 forhold i ditt psykiske arbeidsmiljøet som ikke fungerer bra:

## Gjennomføring (side 2)

### Prioritering

- Hvilke problemer skal løses/hvilke positive forhold skal forsterkes?
- Hvor mange er omfattet av problemet?
- Hvor alvorlig er det?
- Haster det eller kan det vente?

### Handlingsplan

- Hvordan kan problemene løses/de positive forholdene styrkes?
- Hvilke løsninger skal vi velge?
- Hvem gjør hva?
- Når gjør vi det?
- Er det bruk for hjelp? (fra HR, personal eller eksternt?)

### Oppfølging

- Er handlingsplanen fulgt?
- Fungerer løsningene? Er det oppstått nye positive eller negative forhold som vi bør jobbe med?