OPPGAVEARK

Snakk sammen om jobb og psykisk helse

**1. Se filmen**

Se film sammen – “4 om jobb og psykisk helse”

**2. Snakk sammen i grupper på tre personer**   
  
Drøft følgende spørsmål under. Dere trenger ikke å notere

**Hva tenker dere om det som kommer frem i filmen?**

**3. Kom med forslag**   
  
Noter minimum to forslag på følgende oppgave:

**Hvordan kan vi se og støtte hverandre enda bedre på vår arbeidsplass?**

Fyll inn forslag: